

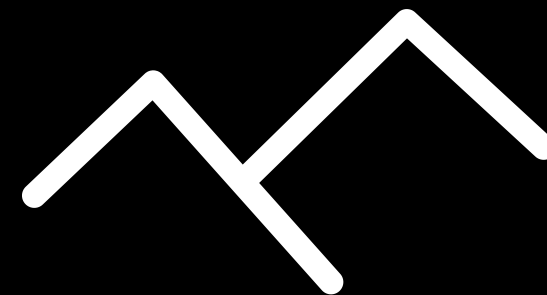
Freelance tourisme & sport outdoor



Bonjour, je m'appelle
Stéphane Osternaud

Focus sur quelques experiences ...

Contact



Stéphane Osternaud

7 rue de la biscuiterie
38400 Saint Martin d'Hères

06 61 86 10 39
stephaneosternaud@gmail.com

Mon cv en ligne
<https://bit.ly/3DOpk4T>

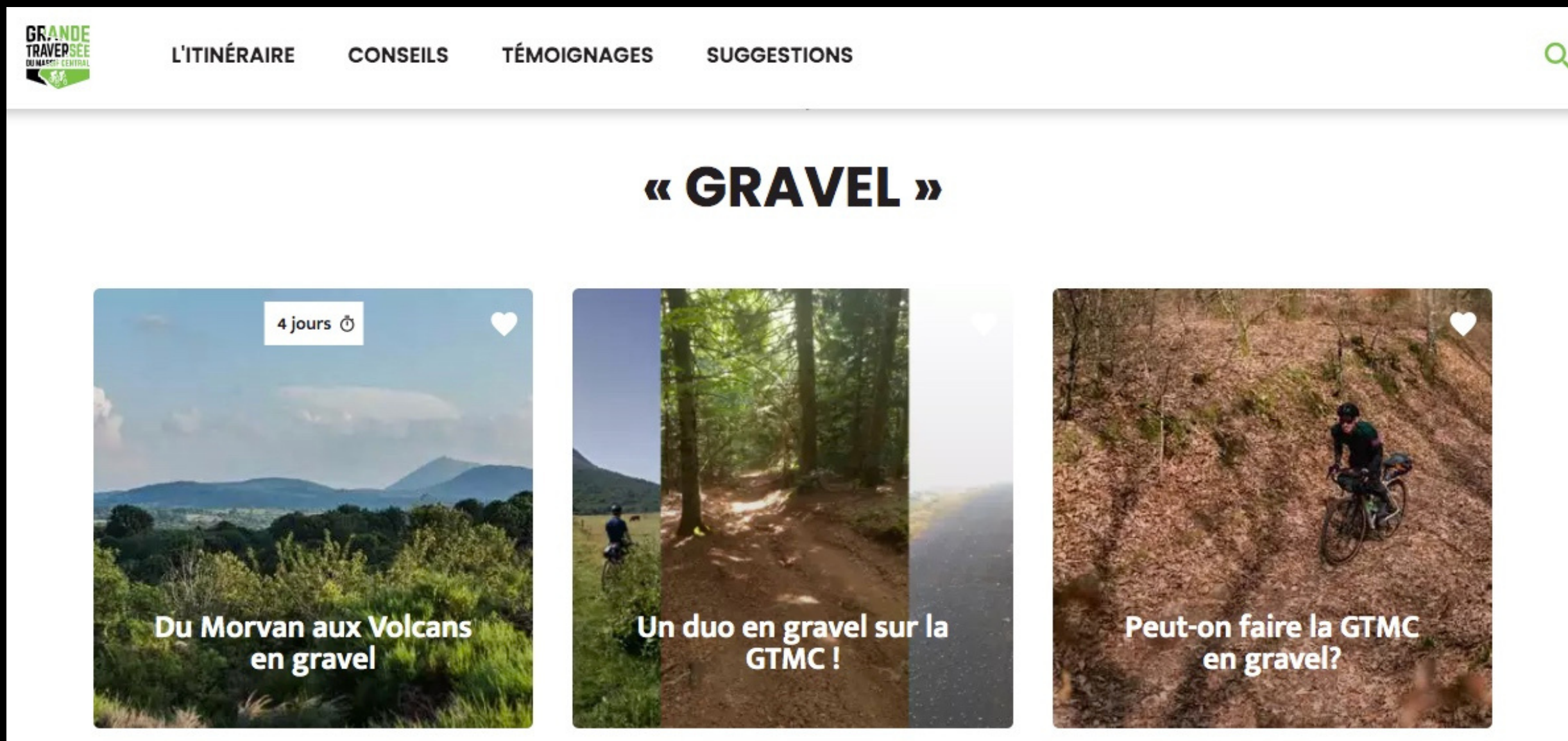
TOPOGUIDE

Coauteur de VTT au départ
de Grenoble édition Libris

Auteur du guide traversée
des Préalpes à VTT édition
Chamina



WEB REDACTEUR



Mission de rédaction de 15 fiches topo et thématique pour le site internet de la Grande Traversée du Massif Central.

exemple :

<https://bit.ly/3FVtnPJ>



COMMUNITY MANAGER



Raid Vtt Les Chemins Du Soleil

8 K J'aime • 8,4 K followers

En savoir plus

J'aime déjà

Message

YouTube FR

Rechercher

RAID VTT CHEMINS DU SOLEIL

1,32 k abonnés

Personnaliser la chaîne Gérer les vidéos

ACCUEIL VIDÉOS PLAYLISTS COMMUNAUTÉ CHAÎNES À PROPOS

raidvttcheminsdusoleil

Modifier profil

242 publications 1,585 followers 212 suivi(e)s

Raid VTT Chemins du Soleil

Un raid VTT sous le soleil! Rejoignez nous: #sunnysingletrack
youtu.be/K5ryLmJOOQc

Départ éta... Bikewash ... Depart pro... The team Nouveau

J-300

RAID VTT

SCOTT

CHEMINS

DU SOLEIL

RAID-VTT.FR

#SUNNYSINGLETRACK

raidvttcheminsdusoleil

...

raidvttcheminsdusoleil

300 jours pour vous entraîner, trouver les bons réglages de votre bike, 300 jours pour vous concocter une 20ème édition d'anthologie 100% La Drôme, le Département

#sunnysingletrack #noshortcuts #dromecestnature

16 sem

❤️ 💬 🚩

Aimé par hsimon68 et 51 autres personnes

JUILLET 18

Ajouter un commentaire...

Publier

JEU CONCOURS

SCOTT SPORTS

RAID VTT CHEMIN DU SOLEIL

raidvttcheminsdusoleil

...

raidvttcheminsdusoleil

Jeux concours SCOTT SPORTS - Chemins du Soleil

Oh yeah ! je tente ma chance, nickel pour Noël

➡️ <https://woobox.com/dgnmdr> 🔺 Tirage au sort le lundi 16 décembre 2019

🍀 Bonne chance à tous 🍀 🙌 merci qui? SCOTT Sports France 🇫🇷

#NOSHORTCUTS #SCOTTBikes #rideonscott #sunnysingletrack #raidvttcheminsdusoleil

Modifié · 153 sem

h24_velo_var

@theo_mouton et @geraldinesheep !

151 sem Répondre

cyril_lwr

@brieuc_vanraemdonck @dylandegeeytb 🍀 🍀

151 sem Répondre

pierresteyer_mtb

@benseltz et @maxime_str 🍀

151 sem 1 J'aime Répondre

darlan elio C

fait

❤️ 💬 🚩

Aimé par massages_event et 90 autres personnes

NOVEMBRE 29, 2019

Ajouter un commentaire...

Publier

Programmez votre calendrier marketing en créant, programmant et gérant votre contenu.

Semaine Mois < Aujourd'hui > août 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31	1	2	3	4 08:00 08:00	5
7	8	9	10 08:09 09:03	11	12 13:56
14	15	16 Assomption	17 09:00 09:00	18	19
21	22	23	24 09:00 09:00	25	26
					27

Résultats

Couverture payée

23 512 ↓ 69.8

Couverture de la Page Facebook

106 334 ↓ 29.9

Couverture Instagram

5 998 ↑ 120

Voir le rapport des résultats

Contenu

Samedi 1 janvier 08:14

e-bike : chez nous, dès le 1er janvi...

Publication

Couverture 28 298

Lundi 3 janvier 02:28

Publication : « e-bike : chez nous,...

Publicité

Couverture 23 512

Vendredi 3 juin 09:15

RAID VTT les chemins du soleil - 1...

Publication

Couverture 21 061

Dimanche 29 mai 11:49

Raid Vtt Les Chemins Du Soleil a 9...

Publication

Couverture 8 237

Lundi 26 septembre 01:06

Les recos d'automne sont terminé...

Publication

Couverture 7 922

Lundi 30 mai 05:52

Raid Vtt Les Chemins Du Soleil a 1...

Publication

Couverture 7 708

Trier par : Couverture



MES CONTACTS

< cedrictassan83 🔔 ...

 1246 39 K 348
Publications Followers Suivi(e)s

🇫🇷 **CÉDRIC TASSAN**
Athlète
🌐 Professional adventurer and filmmaker
🚴 KYRGYZSTAN | KAZAKHSTAN | INDIA | KENYA | PERU | ICELAND | USA | MEXICO | CHINA... plus
Voir la traduction
www.saintcyrsummer.com/fe... et 1 autre

< stevenlehyaric 🔔 ...

 2215 31,2 K 999
Publications Followers Suivi(e)s

STEVEN LEHYARIC
Athlète
🇫🇷 Professional adventurer 🌐 / Ultra cyclist
🏆 NORTH CAPE / HIMALAYA / NAMIBIA / DAKAR / BAIKAL / PTL / ID / RAF... plus
www.stevenlehyaric.net

< stephane_tempier 🔔 ...

 861 35,1 K 927
Publications Followers Suivi(e)s

Stéphane Tempier
Athlète
MTB Pro Rider for
[@rockrider_racing_team](https://www.rockrider-racing-team.com)
📍 Hautes Alpes 🇫🇷 🌞 🏔️
3rd World Championship 2019... plus
www.stephane-tempier.com

< remgap05 🔔 ...

 911 4054 1208
Publications Followers Suivi(e)s

Rémi Fabrègue/Photographe 📷 🇫🇷
Photographe
<https://www.kros.fr/m/-/galleries/events>
www.kros.fr/m/-/galleries/events

14:07 🔔

< laetitiaroux_bethechange 🔔 ...

 640 11,9 K 592
Publications Followers Suivi(e)s

Laetitia Roux
Athlète
youtu.be/5SITUrYUb54

CE QUI M'IMPORTE LE PLUS

*c'est de
toujours
garder la
banane*

